AFRO LUNCH

KW 45 / 02.11. – 06.11.2026 VON 11:30 BIS 14:00

zwei Gänge **14,90**

Lunch Espresso **1,00** / Homemade Ice Tea 0,25l zum Lunch **2,00**

MONTAG

Gemüsecremesuppe mit Croutons (A,G,L) oder kleiner Salat

Geschmorte Hühnerkeule mit Paprika-Olivengemüse und Afro Spice Zahtar Polenta (N,G,O)
oder
Chili sin Carne mit Kokosjoghurt Dip und Weizenfladen (A,F,L)

DIENSTAG

Lauchschaumsuppe (L,G) oder kleiner Salat

Rindsbraten mit Kartoffelpüree und Afro Spice Dukkah Karotten (O,G,L,N)
oder
Kürbis-Käseknödel mit brauner Butter, getrockneten Tomaten und Rucola (A,C,G,O)

MITTWOCH

Gelbe Paprikacremesuppe (G) oder kleiner Salat

Bobotie mit Mais, Bohnen, Sauerrahm und Sabichbrot (A,G,N)
oder
Gebackenes Gemüse mit Afro Spice Berbere Sauce Tartare (A,C,G,L)

DONNERSTAG

Rindssuppe mit Gemüse und Nudeln (A,C,G,L) oder kleiner Salat

Schweinefilet in Gorgonzolasauce mit Gnocchi und Brokkoli (G,A)
oder
Gemüsefrittata mit mini Spinat und Tofu (F,O,A,C)

FREITAG

Fruchtige Curry-Kokosschaumsuppe (F,L) oder kleiner Salat

Gebratenes Lachsforellenfilet auf Fenchel-Orangensalat mit Grünkern (A,G,D,O)
oder
Gebratene Schupfnudeln mit Afro Spice Ras el Hanout Pilzen und Tomatensalsa (A,C,G,L,N)